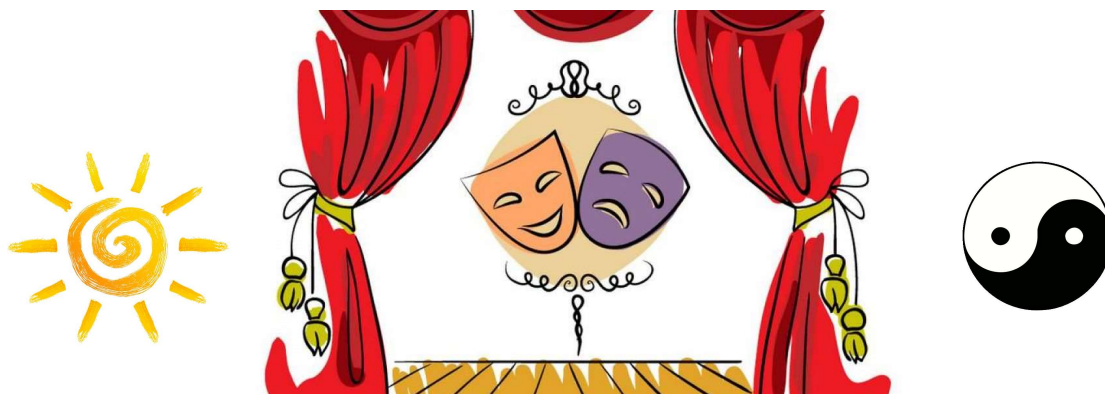


Un stage d'été!

Proposé par L'Association Arts et Loisirs de Criel sur Mer

SOUFFLEZ ET DÉCOUVREZ VOTRE TALENT ARTISTIQUE



La thématique du stage « **Le temps dans tout ses états** »

Au Programme:

Épanouissement personnel dans un cadre sécurisant, bienveillant et créatif.

A l'aide d'exercices ludiques, sur le jeu d'acteur, l'improvisation, écriture théâtrale, individuelle ou collectif et avec ou sans texte...

Vous êtes invités à aller à la rencontre de votre créativité, votre imagination pour entrer dans la joie de votre expression. Votre corps plein de belle énergie, aussi grâce à des exercices de respiration et de gymnastique chinoise traditionnelle.

Pour un comédien dans le théâtre et comme pour chacun d'entre nous dans la vie quotidienne, l'expression et la communication passe par le corps.

Par la respiration, la voix et les mouvements.

« Aucune formation ou expérience n'est requise! »

Les dates:

24, 25, 26 et 27 Juillet 2018

Les horaires:

10h00 – 12h30 / 14h30 - 17h00

Tarif pour les quatre jours: 280€

Lieu:

Salle de spectacle de l'Abribus à Criel sur Mer

Vous êtes accompagné ces quatre jours par:

Béatrice Charpentier, comédienne depuis plus de 20 ans

pour plus d'information: 06 09 95 71 05

Astrid Kamminga, enseignante depuis 2012 « Bouger pour se détendre », inspiré du Qi Gong/gymnastique traditionnelle Chinoise

Pour plus d'information: 06 83 00 45 48

Les deux femmes adorent ce qu'elles font et donnent leur pari au maximum!

VOUS ÊTES LES BIENVENU(E)S!